


Heti étlap 2025.03.17 - 2025.03.21.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek					
Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsszörp, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Herba tea, Sült hagymakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tojáskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL					
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 122.04 Kcal / 510.13 KJ			Energia: 183.60 Kcal / 767.45 KJ			Energia: 178.90 Kcal / 747.80 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.11 g	15.28 g	3.96 g	0.72 g	7.23 g	6.30 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	2.43 g	12.34 g	3.58 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
27.54 g		22.09 g	0.20 g	13.57 g		8.97 g	0.49 g	10.11 g		8.97 g	0.52 g	14.28 g		17.10 g	0.21 g	30.05 g		21.42 g	0.20 g
1			1			1			1,3			1							
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Gombaleves, Fasírt, Tököfőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves, Sajtotejszínes csirkeraguval, Párolt rizszel			Babgulyás, Meggyes Kakaós piskótakocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával					
		Energia: 781.68 Kcal / 3,267.42 KJ			Energia: 490.35 Kcal / 2,049.66 KJ			Energia: 1,113.87 Kcal / 4,655.98 KJ			Energia: 733.06 Kcal / 3,064.19 KJ			Energia: 500.73 Kcal / 2,093.05 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		33.22 g	25.61 g	4.76 g	23.56 g	13.04 g	1.66 g	29.28 g	25.89 g	4.39 g	25.75 g	27.88 g	6.44 g	21.33 g	13.52 g	2.01 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
103.35 g		3.61 g	2.47 g	69.19 g		0.02 g	4.57 g	189.31 g		78.63 g	2.44 g	93.35 g		3.00 g	5.12 g	72.47 g		4.80 g	3.83 g
1,3			1,3,9			1,3			1,9			1,3,9,15,(12)							
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL					
		Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 191.75 Kcal / 801.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.36 g	8.16 g	3.29 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	4.59 g	23.35 g	7.24 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.64 g	19.46 g	5.86 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
4.35 g		3.71 g	0.35 g	6.34 g		3.00 g	0.00 g	1.33 g		0.00 g	1.46 g	46.60 g		1.90 g	1.00 g	0.29 g		0.00 g	0.88 g
1			1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,lal	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Elővezető