

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Herba tea, Sült hagymakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tojáskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 122.04 Kcal / 510.13 KJ			Energia: 183.60 Kcal / 767.45 KJ			Energia: 178.90 Kcal / 747.80 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.11 g	15.28 g	3.96 g	0.72 g	7.23 g	6.30 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	2.43 g	12.34 g	3.58 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.54 g	22.09 g	0.20 g	13.57 g	8.97 g	0.49 g	10.11 g	8.97 g	0.52 g	14.28 g	17.10 g	0.21 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g		
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Gombaleves, Fasírt, Tököfőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves, Sajtos-tejszínes csirkeraguval, Párolt rizzsel			Babgulyás , Meggyes Kakaós piskótakocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklasalátával		
		Energia: 781.68 Kcal / 3,267.42 KJ			Energia: 490.35 Kcal / 2,049.66 KJ			Energia: 1,113.87 Kcal / 4,655.98 KJ			Energia: 733.06 Kcal / 3,064.19 KJ			Energia: 500.73 Kcal / 2,093.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.22 g	25.61 g	4.76 g	23.56 g	13.04 g	1.66 g	29.28 g	25.89 g	4.39 g	25.75 g	27.88 g	6.44 g	21.33 g	13.52 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
103.35 g	3.61 g	2.47 g	69.19 g	0.02 g	4.57 g	189.31 g	78.63 g	2.44 g	93.35 g	3.00 g	5.12 g	72.47 g	4.80 g	3.83 g		
1,3			1,3,9			1,3			1,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 191.75 Kcal / 801.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.36 g	8.16 g	3.29 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	4.59 g	23.35 g	7.24 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.64 g	19.46 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.35 g	3.71 g	0.35 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	1.33 g	0.00 g	1.46 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.29 g	0.00 g	0.88 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|------------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszerek |
- Quadro Byte Zrt 1/4 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem