

Heti étlap 2025.03.17- 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>(05233) Tojásmentes 7-14</p>	Karamellás tej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Herba tea, Makói sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás tej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 292.58 Kcal / 1,222.98 KJ			Energia: 162.78 Kcal / 680.42 KJ			Energia: 189.34 Kcal / 791.44 KJ			Energia: 227.16 Kcal / 949.53 KJ			Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.90 g	17.02 g	5.43 g	1.14 g	12.03 g	5.80 g	1.16 g	15.35 g	7.07 g	2.53 g	17.61 g	5.27 g	6.91 g	17.02 g	5.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.62 g	16.74 g	0.47 g	12.22 g	8.97 g	0.02 g	11.35 g	8.97 g	0.50 g	14.33 g	17.10 g	0.39 g	24.83 g	13.39 g	0.47 g		
1,7			1,7			1,7			1			1,7				
<p>Ebéd</p>	<p>(05233) Tojásmentes 7-14</p>	Gombaleves, Fasírt , Tököfőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves, Sajtos zöldborsós csirke, Párolt rizzzsel			Babgulyás , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó, Alma			Erőleves, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Burgonyás tészta, Céklaalátával		
		Energia: 703.35 Kcal / 2,940.00 KJ			Energia: 566.63 Kcal / 2,368.51 KJ			Energia: 685.60 Kcal / 2,865.81 KJ			Energia: 733.06 Kcal / 3,064.19 KJ			Energia: 565.54 Kcal / 2,363.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.02 g	26.97 g	5.63 g	21.98 g	21.79 g	7.60 g	19.46 g	30.38 g	4.36 g	25.75 g	27.88 g	6.44 g	16.08 g	13.92 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.18 g	14.25 g	2.11 g	70.00 g	0.00 g	4.28 g	82.59 g	11.00 g	1.66 g	93.35 g	3.00 g	5.12 g	92.15 g	8.35 g	3.56 g		
1,7			1,7			1,7,9			1,9			1,7,9,15,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>(05233) Tojásmentes 7-14</p>	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			fahéjas csiga-TündérManna			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 158.44 Kcal / 662.28 KJ			Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 191.75 Kcal / 801.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.36 g	8.16 g	3.29 g	4.50 g	5.28 g	2.91 g	4.59 g	23.35 g	7.24 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.64 g	19.46 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.35 g	3.71 g	0.35 g	23.07 g	18.18 g	0.10 g	1.33 g	0.00 g	1.46 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.29 g	0.00 g	0.88 g		
1			1			1						1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |