

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Félbarna kenyérrel Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Alma			Zöldborsóleves Paradicsomos húsoskáposzta Félbarna kenyérrel			BrokkolikréMLEves Píritott kenyéRKockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 982.66 Kcal / 4,107.52 KJ			Energia: 593.10 Kcal / 2,479.16 KJ			Energia: 779.93 Kcal / 3,260.11 KJ			Energia: 864.54 Kcal / 3,613.78 KJ			Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
		33.74 g	42.81 g	11.32 g	25.80 g	21.74 g	4.66 g	23.64 g	18.16 g	3.56 g	35.17 g	44.57 g	3.30 g	45.76 g	40.05 g	8.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		113.50 g	8.31 g	8.19 g	73.01 g	0.04 g	3.71 g	128.61 g	0.01 g	2.34 g	79.87 g	0.07 g	4.70 g	166.32 g	6.03 g	4.82 g
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető