

## Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
		Normál A menü			Energia: 983.16 Kcal / 4,109.61 KJ			Energia: 485.16 Kcal / 2,027.97 KJ			Energia: 788.41 Kcal / 3,295.55 KJ			Energia: 859.99 Kcal / 3,594.76 KJ			Energia: 989.36 Kcal / 4,135.52 KJ
Ebéd																	
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
	33.77 g	42.82 g	14.18 g	18.31 g	13.52 g	1.20 g	28.87 g	19.63 g	6.00 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	38.46 g	39.49 g	8.73 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	113.58 g	8.31 g	7.68 g	72.14 g	0.04 g	3.13 g	122.63 g	22.49 g	3.44 g	78.76 g	1.07 g	3.95 g	118.18 g	15.00 g	5.59 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7			1,9			1,3,7					
Normál B menü		Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizzsel			Csontleves Húsgolyó Franciasalátával			Palóc gulyásleves Aranygaluska Vanília sodóval Alma			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Bulgurral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			
		Energia: 927.88 Kcal / 3,878.54 KJ			Energia: 871.12 Kcal / 3,641.28 KJ			Energia: 1,257.35 Kcal / 5,255.72 KJ			Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 KJ			Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
			44.29 g	40.77 g	10.23 g	27.57 g	61.08 g	12.07 g	41.72 g	47.29 g	10.04 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	15.44 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			95.04 g	0.30 g	4.89 g	50.98 g	5.04 g	5.70 g	164.81 g	27.09 g	3.24 g	101.07 g	0.07 g	7.29 g	106.78 g	0.01 g	6.96 g
1,3,7,(6),(10),(11)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,7,8,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**