


Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(05803)</b> <b>GM, TM, OM, hal, méz</b> <b>7-14</b>		Karfiolkrémleves, Kölesgolyóval, Paprikás burgonya virslivel, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Főtt tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáp, GM pékáruval, ebédhez	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Páztortarhonya, Káposztasalátával										
		Energia: 343.93 Kcal / 1,437.63 KJ		Energia: 349.99 Kcal / 1,462.96 KJ		Energia: 574.17 Kcal / 2,400.03 KJ		Energia: 593.42 Kcal / 2,480.50 KJ		Energia: 442.86 Kcal / 1,851.15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.28 g	20.72 g	5.44 g	5.55 g	9.18 g	1.89 g	10.60 g	12.78 g	2.80 g	23.02 g	20.29 g	3.81 g	16.41 g	11.39 g	2.17 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
56.57 g		4.85 g	3.12 g	60.16 g		6.22 g	2.40 g	101.97 g		30.45 g	1.65 g	78.48 g		3.75 g	2.57 g	
15,(12)		9														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Cégadatok adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**