


Heti étlap 2025.03.10 - 2025.03.14.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			
 eatrend Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával			Herba tea, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Áfonyalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL			
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 124.61 Kcal / 520.87 KJ			Energia: 187.70 Kcal / 784.59 KJ			Energia: 259.93 Kcal / 1,086.51 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.93 g	5.72 g	1.56 g	1.26 g	12.80 g	3.42 g	0.22 g	15.93 g	4.25 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
29.49 g			21.42 g			0.21 g			15.16 g			13.39 g			0.40 g		
1			1			1			1,(12)			1,4					
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Karfiolkrémleves, Pírtott kenyérfocskával, Paprikás burgonya, Céklasalátával			Csontleves , Toscan csirkeragu, Penne tésztával			Palóc gulyásleves, Tejberizz rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma			Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérfocskával, Páztortarhonya, Káposztasalátával			
		Energia: 495.89 Kcal / 2,072.82 KJ			Energia: 360.53 Kcal / 1,507.02 KJ			Energia: 598.20 Kcal / 2,500.48 KJ			Energia: 689.31 Kcal / 2,881.32 KJ			Energia: 624.70 Kcal / 2,611.25 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		16.68 g	23.61 g	6.53 g	13.71 g	9.66 g	2.14 g	11.34 g	13.16 g	2.69 g	21.07 g	32.28 g	8.08 g	25.80 g	25.80 g	7.21 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
53.04 g			4.82 g			4.71 g			54.37 g			3.04 g			2.95 g		
1,15,(12)			1,3,9			1			1			1,3					
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban ,marha 7-14 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Körte			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllel			Vaníliás szív-TündérManna			
		Energia: 246.28 Kcal / 1,029.45 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ			Energia: 137.10 Kcal / 573.08 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		7.33 g	14.87 g	3.96 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.87 g	6.22 g	0.14 g	14.71 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
20.33 g			0.00 g			0.90 g			64.06 g			31.97 g			0.01 g		
1			1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetész