


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával			Herba tea, Csicszeriborsó krém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Barackleváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 124.61 Kcal / 520.87 KJ			Energia: 187.70 Kcal / 784.59 KJ			Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.93 g	5.72 g	1.56 g	1.26 g	12.80 g	3.42 g	0.24 g	15.93 g	4.03 g	0.62 g	19.49 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.21 g	15.16 g	13.39 g	0.40 g	16.57 g	13.39 g	0.33 g	28.79 g	18.88 g	0.20 g	13.66 g	13.39 g	0.30 g		
1		1			1			1,(12)			1,4					
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Karfiolkrémleves, Pírtott kenyérfocikával, Paprikás burgonya, Céklasalátával			Csontleves , Toscan csirkeragu, Penne tészta			Palóc gulyásleves, Tejberiz rizstejjel, Gyümölcsraguval, Alma			Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Brokkolikrémleves, Pírtott kenyérfocikával, Pásztortarhonya, Káposztasalátával		
		Energia: 495.89 Kcal / 2,072.82 KJ			Energia: 360.53 Kcal / 1,507.02 KJ			Energia: 598.20 Kcal / 2,500.48 KJ			Energia: 689.31 Kcal / 2,881.32 KJ			Energia: 624.70 Kcal / 2,611.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.68 g	23.61 g	6.53 g	13.71 g	9.66 g	2.14 g	11.34 g	13.16 g	2.69 g	21.07 g	32.28 g	8.08 g	25.80 g	25.80 g	7.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.04 g	4.82 g	4.71 g	54.37 g	3.04 g	2.95 g	106.42 g	30.45 g	1.69 g	77.31 g	3.75 g	2.54 g	71.23 g	3.59 g	2.17 g		
1,15,(12)		1,3,9			1			1			1,3					
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Narancs			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllal			Vaníliás szív-TündérManna		
		Energia: 208.20 Kcal / 870.28 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ			Energia: 137.10 Kcal / 573.08 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.33 g	14.62 g	3.96 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.87 g	6.22 g	0.14 g	14.71 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.83 g	0.00 g	0.90 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.28 g	0.00 g	0.80 g	0.93 g	0.00 g	0.20 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                               |                             |
|----------|----------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár        | 13-csillagfürt              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék 11-szezám          | 14-puhatestűek              |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőanyag |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-11-  
 Adószám: 26215833-4-13-3  
**Élelmiszevizető**

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem