

Heti étlap 2025.03.10- 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Kakaó, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Herba tea, Csicseriborsó krém, Diétás pékáru BL	Tej, Barackleváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sajtos tonhalkrém*, Diétás pékáru BL
		Energia: 266.07 Kcal / 1,112.17 KJ	Energia: 124.61 Kcal / 520.87 KJ	Energia: 156.14 Kcal / 652.67 KJ	Energia: 277.01 Kcal / 1,157.90 KJ	Energia: 161.60 Kcal / 675.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.09 g17.04 g5.45 g	2.93 g5.72 g1.56 g	1.55 g9.17 g4.35 g	7.01 g17.03 g5.43 g	3.11 g10.17 g5.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.93 g10.04 g0.47 g	15.16 g13.39 g0.40 g	16.59 g13.39 g0.16 g	23.58 g10.85 g0.47 g	14.12 g13.39 g0.39 g
		1,7	1	1,7,10,(12)	1,7,(12)	1,4,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Karfiolkrémleves, Pirított kenyérkockával, Paprikás burgonya, Céklasalátával	Csontleves , Toscan csirkeragu, Főtt tésztával	Palóc gulyásleves, Tejberizs, Gyümölcsraguval, Alma	Zöldborsóleves, Paradicsomos húsoskáposzta, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves, Pirított kenyérkockával, Pásztortarhonya, Káposztasalátával
		Energia: 516.95 Kcal / 2,160.85 KJ	Energia: 345.92 Kcal / 1,445.95 KJ	Energia: 605.92 Kcal / 2,532.75 KJ	Energia: 714.85 Kcal / 2,988.07 KJ	Energia: 457.97 Kcal / 1,914.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		17.55 g25.14 g7.43 g	5.39 g9.23 g1.91 g	22.03 g13.86 g4.39 g	22.31 g32.49 g8.08 g	16.77 g12.60 g2.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		53.90 g4.80 g4.75 g	59.31 g6.24 g2.59 g	96.65 g21.71 g2.13 g	81.97 g3.79 g2.54 g	67.97 g6.10 g2.37 g
		1,7,15,(12)	9,(1)	1,7	1,9	1,7
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Narancs	Csokoládés puding, Diétás pékáru BL	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevéllel	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 208.20 Kcal / 870.28 KJ	Energia: 309.84 Kcal / 1,295.13 KJ	Energia: 201.90 Kcal / 843.94 KJ	Energia: 269.62 Kcal / 1,127.01 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.33 g14.62 g3.96 g	10.41 g4.62 g2.50 g	3.01 g20.87 g6.22 g	10.62 g24.66 g10.57 g	0.84 g5.10 g1.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.83 g0.00 g0.90 g	56.28 g19.98 g0.40 g	0.28 g0.00 g0.80 g	1.01 g0.00 g1.00 g	41.10 g2.10 g0.58 g
		1	1,7	1	1,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterség14-édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem