

Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		<b>Középiskola 15-18 éves</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
				Sárgarépakrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Burgonyafőzelék Pulykavagdalt Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukorral Alma			Vajgaluskaleves Eatrend sertésragu Bulgurral			Vegyes gyümölcsleves Spenótos-sonkás rakott tészta		
		Energia: 1,101.38 Kcal / 4,603.77 KJ			Energia: 826.14 Kcal / 3,453.27 KJ			Energia: 833.06 Kcal / 3,482.19 KJ			Energia: 935.47 Kcal / 3,910.26 KJ			Energia: 954.00 Kcal / 3,987.72 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		30.42 g	58.71 g	8.73 g	34.89 g	29.52 g	3.09 g	34.29 g	17.70 g	3.13 g	32.63 g	46.80 g	2.30 g	41.87 g	38.39 g	1.37 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		111.27 g	9.28 g	4.61 g	105.81 g	0.01 g	3.56 g	132.71 g	14.99 g	3.50 g	101.07 g	0.02 g	3.99 g	112.77 g	25.97 g	0.54 g		
		1,3,7			1,3,7,9			1,3			1,3,7,9,(6)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**