


Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

|  eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|----------------------|--|---------|---------|---|---------|--------|--|---------|---------|---|---------|--------|--|---------|--------|
| | | Sárgarépa krémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Párolt rizszel | | | Tavaszi zöldségleves Burgonyafőzelék Pulykavagdalttal Félbarna kenyérral | | | Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukorral | | | Vajgaluskaleves Sertéstokány Eatrend módra Bulgurral | | | Vegyes gyümölcsleves Spenótos sonkás rakott tészta | | |
| Ebéd | Normál A menü | Energia: 1,062.82 Kcal / 4,442.59 Kj | | | Energia: 811.22 Kcal / 3,390.90 Kj | | | Energia: 803.29 Kcal / 3,357.75 Kj | | | Energia: 910.38 Kcal / 3,805.39 Kj | | | Energia: 958.23 Kcal / 4,005.40 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 30.39 g | 54.07 g | 14.29 g | 35.06 g | 26.71 g | 2.95 g | 35.82 g | 18.56 g | 3.70 g | 31.01 g | 47.70 g | 2.38 g | 42.00 g | 38.40 g | 1.18 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 112.15 g | 10.29 g | 4.57 g | 108.11 g | 0.01 g | 2.51 g | 122.36 g | 14.99 g | 2.81 g | 94.44 g | 0.02 g | 4.13 g | 113.66 g | 25.97 g | 0.54 g |
| | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3 | | | 1,3,7,9,(6) | | | 1,3,7 | | |
| | Normál B menü | Energia: 973.76 Kcal / 4,070.32 Kj | | | Energia: 619.48 Kcal / 2,589.43 Kj | | | Energia: 715.62 Kcal / 2,991.29 Kj | | | Energia: 831.64 Kcal / 3,476.26 Kj | | | Energia: 947.14 Kcal / 3,959.05 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 29.89 g | 35.57 g | 7.49 g | 27.38 g | 35.67 g | 0.45 g | 48.42 g | 34.17 g | 13.36 g | 43.78 g | 29.14 g | 2.19 g | 31.79 g | 37.11 g | 1.36 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 132.33 g | 10.27 g | 7.81 g | 48.71 g | 0.01 g | 2.07 g | 128.33 g | 5.00 g | 2.44 g | 97.53 g | 0.02 g | 4.10 g | 123.23 g | 25.97 g | 2.94 g |
| | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,15,(12) | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető