


Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Tej Kifli			Citromos tea Házi sajtkrémes Rozskenyér Salátalevéllal			Csipkebogyós tea Kolbászkrémes Rozskenyér Kígyóborkával			Gyümölcs joghurt Kiflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal																														
		Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 311.44 Kcal / 1,301.82 KJ			Energia: 313.02 Kcal / 1,308.42 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 264.28 Kcal / 1,104.69 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.92 g	8.49 g	8.87 g	7.64 g	8.58 g	8.26 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	8.34 g	6.91 g	2.62 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
33.40 g			0.00 g			0.68 g			50.42 g			19.98 g			0.96 g			50.87 g			23.84 g			0.82 g			45.25 g			12.99 g			0.90 g			41.73 g			12.00 g			0.31 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,10,(12)																													
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Sárgarépa krémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves Burgonyafőzelék Pulykavagdalt Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukorral Alma			Vajgaluskaleves Eatrend sertésragu Bulgurral			Vegetáriánus gyümölcsleves Spenótos-sonkás rakott tészta																														
		Energia: 777.05 Kcal / 3,248.07 KJ			Energia: 570.10 Kcal / 2,383.02 KJ			Energia: 616.37 Kcal / 2,576.43 KJ			Energia: 709.67 Kcal / 2,966.42 KJ			Energia: 716.27 Kcal / 2,994.01 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		20.22 g	38.72 g	10.20 g	24.24 g	22.09 g	3.79 g	25.04 g	13.82 g	2.58 g	24.48 g	34.00 g	9.61 g	31.35 g	29.65 g	8.83 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
85.80 g			7.29 g			2.23 g			69.09 g			0.01 g			2.77 g			96.79 g			13.99 g			2.12 g			80.64 g			0.03 g			4.38 g			83.18 g			18.18 g			4.21 g		
1,3,7			1,3,7			1,3			1,3,7,9,(6)			1,3,7																																
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Zala felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajtos pogácsa			Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kaliforniai Paprikával			Zöldfűszeres kockasajt Kiflivel Mandarin																														
		Energia: 206.06 Kcal / 861.33 KJ			Energia: 194.66 Kcal / 813.68 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 205.27 Kcal / 858.03 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		8.29 g	6.41 g	2.58 g	7.43 g	5.54 g	2.20 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.93 g	5.74 g	2.05 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
28.77 g			3.85 g			0.61 g			28.73 g			0.00 g			0.52 g			13.48 g			0.00 g			0.79 g			30.41 g			0.00 g			0.51 g			24.00 g			0.00 g			0.60 g		
1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,7																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 20215839-4-13
Élelmiszevezető