

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Vanília tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkrem házi TM, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Házi gyümölcsjoghurt, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrem, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 314.41 Kcal / 1,314.23 KJ			Energia: 273.62 Kcal / 1,143.73 KJ			Energia: 436.21 Kcal / 1,823.36 KJ			Energia: 375.07 Kcal / 1,567.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	18.02 g	5.63 g	5.36 g	12.57 g	7.07 g	5.56 g	7.32 g	5.67 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	6.10 g	18.63 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	13.79 g	0.82 g	41.60 g	13.79 g	0.70 g	43.28 g	17.50 g	0.91 g	76.44 g	37.97 g	0.95 g	42.30 g	13.79 g	0.74 g		
7		7			7			7			7			7		
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Sárgarépa-krémleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Gulyásleves, GM pékáruval, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Kölessel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 604.47 Kcal / 2,526.68 KJ			Energia: 703.73 Kcal / 2,941.59 KJ			Energia: 770.17 Kcal / 3,219.31 KJ			Energia: 603.39 Kcal / 2,522.17 KJ			Energia: 490.25 Kcal / 2,049.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.18 g	27.20 g	4.09 g	25.93 g	22.70 g	3.62 g	13.69 g	14.50 g	2.26 g	18.30 g	32.12 g	8.47 g	21.63 g	10.78 g	1.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.88 g	0.04 g	3.08 g	98.97 g	3.01 g	2.82 g	143.05 g	20.09 g	0.99 g	59.68 g	0.00 g	3.46 g	78.13 g	18.62 g	1.59 g		
9		9			9			9			9			9		
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Zöldfűszeres kockasajttal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 341.03 Kcal / 1,425.51 KJ			Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 380.15 Kcal / 1,589.03 KJ			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.59 g	20.50 g	6.32 g	7.78 g	19.79 g	5.75 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.20 g	24.35 g	7.44 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.22 g	4.11 g	1.24 g	27.93 g	0.40 g	1.15 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.68 g	0.40 g	1.81 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g		
7		7			7			7			7			7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, l: 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvizsgáló