

Heti étlap 2025.03.03 - 2025.03.07.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek			
 <b>eatrend</b> Tízórai	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkrem házi TM, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Paradicsommal			
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.31 Kcal / 536.34 KJ			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ			Energia: 229.76 Kcal / 960.40 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.43 g	7.22 g	6.30 g	1.95 g	6.32 g	5.47 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	2.49 g	17.63 g	5.03 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
30.05 g			21.42 g			0.20 g			15.60 g			13.39 g			0.48 g		
1			1			1			1			1			1		
Ebéd	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Sárgarépa-krémleves, Pirított kenyérkockával, Sertéspörkölt, Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel			Vegyes gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta			
		Energia: 619.97 Kcal / 2,591.47 KJ			Energia: 761.18 Kcal / 3,181.73 KJ			Energia: 708.08 Kcal / 2,959.77 KJ			Energia: 625.40 Kcal / 2,614.17 KJ			Energia: 502.02 Kcal / 2,098.44 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		20.40 g	26.74 g	4.41 g	27.79 g	22.37 g	3.46 g	20.73 g	11.12 g	1.88 g	21.29 g	30.38 g	7.94 g	26.26 g	10.20 g	1.49 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
73.55 g			5.99 g			3.08 g			112.16 g			3.01 g			3.17 g		
1			1,3,9			1,3,9			1,3,9			1			1,(3)		
Uzsonna	5313 Tej,OM,cm,szój,ban, marha 7-14 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			
		Energia: 195.72 Kcal / 818.11 KJ			Energia: 188.92 Kcal / 789.69 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 234.84 Kcal / 981.63 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.98 g	19.50 g	6.12 g	4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.59 g	23.35 g	7.24 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
0.87 g			3.71 g			0.89 g			0.58 g			0.00 g			0.80 g		
1			1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-sojja	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-11  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmiszevizető**