


Heti étlap 2025.03.03. - 2025.03.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Kolbászkrém házi TM, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL, Paradicsommal		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 Kj			Energia: 128.31 Kcal / 536.34 Kj			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 Kj			Energia: 229.76 Kcal / 960.40 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.43 g	7.22 g	6.30 g	1.95 g	6.32 g	5.47 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	2.49 g	17.63 g	5.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.05 g	21.42 g	0.20 g	15.60 g	13.39 g	0.48 g	15.93 g	17.10 g	0.56 g	20.57 g	14.39 g	0.00 g	14.95 g	13.39 g	0.39 g		
1		1			1			1			1					
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Sárgarépa-krémleves, Pirított kenyérfocikával, Sertéspörkölt, Párolt rizszel			Tavaszi zöldségleves, Pulykavagdalt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Vajgaluskaleves, Eatrend sertésragu, Bulgurral körettel			Vegetáriánus gyümölcsleves, Spenótos csirkés rakott tészta		
		Energia: 619.97 Kcal / 2,591.47 Kj			Energia: 761.18 Kcal / 3,181.73 Kj			Energia: 708.08 Kcal / 2,959.77 Kj			Energia: 625.40 Kcal / 2,614.17 Kj			Energia: 502.02 Kcal / 2,098.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.40 g	26.74 g	4.41 g	27.79 g	22.37 g	3.46 g	20.73 g	11.12 g	1.88 g	21.29 g	30.38 g	7.94 g	26.26 g	10.20 g	1.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.55 g	5.99 g	3.08 g	112.16 g	3.01 g	3.17 g	129.31 g	16.55 g	1.34 g	70.88 g	0.00 g	3.49 g	76.81 g	17.57 g	1.58 g		
1		1,3,9			1,3,9			1			1,(3)					
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 195.72 Kcal / 818.11 Kj			Energia: 188.92 Kcal / 789.69 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 234.84 Kcal / 981.63 Kj			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.98 g	19.50 g	6.12 g	4.17 g	18.79 g	5.55 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.59 g	23.35 g	7.24 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.87 g	3.71 g	0.89 g	0.58 g	0.00 g	0.80 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	1.33 g	0.00 g	1.46 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék, 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető