


Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 436.40 Kcal / 1,824.15 KJ			Energia: 325.96 Kcal / 1,362.51 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 383.33 Kcal / 1,602.32 KJ			Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.59 g	18.02 g	5.63 g	4.75 g	13.03 g	6.00 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.57 g	20.53 g	5.76 g	6.38 g	17.40 g	4.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.51 g	16.68 g	0.83 g	43.99 g	13.79 g	0.37 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	41.59 g	17.50 g	0.66 g	41.10 g	13.79 g	0.62 g		
7		7			7			4			3					
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Almás zellerkrémleves, Kölesgolyóval, Bolognai szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez			Rántott leves, Kölesgolyóval, Sajtos-tejszínes sertésraguval, Párolt rizzzel, Alma			Sajtgaluskaleves, Vadas sertésragu, Főtt tésztával			Lencsegulyás, Fánk, Barackleváros, Porcukorral		
		Energia: 704.64 Kcal / 2,945.40 KJ			Energia: 644.01 Kcal / 2,691.96 KJ			Energia: 587.30 Kcal / 2,454.91 KJ			Energia: 584.71 Kcal / 2,444.09 KJ			Energia: 475.48 Kcal / 1,987.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.79 g	37.53 g	11.48 g	24.82 g	25.30 g	3.97 g	20.41 g	21.84 g	3.69 g	17.02 g	26.91 g	6.87 g	22.22 g	18.85 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.32 g	3.24 g	1.90 g	78.96 g	3.01 g	4.55 g	77.08 g	0.04 g	3.50 g	67.75 g	3.87 g	2.22 g	53.82 g	23.72 g	1.77 g		
7,9,15		9,15			3,7,9,10,(12)			10,(12)								
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Kenőmájásos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vanília szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 254.04 Kcal / 1,061.89 KJ			Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ			Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 323.24 Kcal / 1,351.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.97 g	9.16 g	3.49 g	7.79 g	24.24 g	7.44 g	14.16 g	25.64 g	10.77 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.37 g	18.89 g	5.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.70 g	4.11 g	0.70 g	27.67 g	0.40 g	1.81 g	28.26 g	0.40 g	1.35 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.64 g	0.40 g	1.02 g		
7		7			7			7			7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                        |                      |                            |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék             | 11-szezámm           | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller               | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
- Quadro Byte Zrt  
1/1 Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmézszevető  
 2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem