


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 277.52 Kcal / 1,160.03 KJ			Energia: 139.91 Kcal / 584.82 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 238.02 Kcal / 994.92 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.21 g	15.92 g	4.03 g	0.72 g	7.23 g	6.30 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.96 g	19.53 g	5.56 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.37 g	24.31 g	0.21 g	17.99 g	13.39 g	0.49 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	14.24 g	17.10 g	0.31 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g		
1		1			1			1,4			1,3					
<b>Ebéd</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Almás zellerkrémleves TM, Pirított kenyérkockával, Bolognai szósz, Spagetti tésztával, Növényi sajt szóráttal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Sajt-tejszínes sertésraguval, Párolt rizzsel, Alma			Sajtgombóc leves, Vadas sertésragu, Szarvacskas tésztával			Lencsegulyás tejmentesen, Fánk, Barackleváros, Porcukorral		
		Energia: 626.94 Kcal / 2,620.61 KJ			Energia: 669.65 Kcal / 2,799.14 KJ			Energia: 585.82 Kcal / 2,448.73 KJ			Energia: 633.23 Kcal / 2,646.90 KJ			Energia: 708.71 Kcal / 2,962.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.55 g	30.14 g	7.09 g	24.67 g	24.59 g	4.00 g	20.61 g	21.83 g	3.64 g	26.82 g	27.07 g	6.83 g	30.76 g	17.10 g	4.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.85 g	3.00 g	1.65 g	86.95 g	10.49 g	5.02 g	75.88 g	0.03 g	3.50 g	70.00 g	0.60 g	2.68 g	107.24 g	23.72 g	1.76 g		
1,3,9		1,9			1,9			1,3,9,10,(12)			1,10,(12)					
<b>Uzsonna</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
		Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 177.93 Kcal / 743.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.36 g	8.16 g	3.29 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.76 g	17.89 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.35 g	3.71 g	0.35 g	0.32 g	0.00 g	1.46 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.29 g	0.00 g	0.67 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                       |                      |                            |
|----------|----------------|-----------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér              |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék            | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller              | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-  
 Adószám: 262158334-13  
**Élelmezésvezető**

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem