


Heti étlap 2025.02.24- 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Tej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Tej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 291.09 Kcal / 1,216.76 KJ			Energia: 180.65 Kcal / 755.12 KJ			Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ			Energia: 238.02 Kcal / 994.92 KJ			Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		6.98 g	17.02 g	5.43 g	1.14 g	12.03 g	5.80 g	6.90 g	17.02 g	5.43 g	0.96 g	19.53 g	5.56 g	3.64 g	19.46 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.16 g	16.28 g	0.48 g	16.64 g	13.39 g	0.02 g	10.88 g	0.00 g	0.47 g	14.24 g	17.10 g	0.31 g	13.69 g	13.39 g	0.88 g		
1,7			1,7			1,7			1,4			1				
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Almás zellerkrémleves, Píritott kenyérfocikával, Bolognai szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Rántott leves, Píritott kenyérfocikával, Sajtos-tejszínes sertésraguval, Párolt rizszel, Alma			Sajtgaluskaleves, Vadas sertésragu, Főtt tésztával			Lencsegulyás, Fánk, Baracklekváros, Porcukorral		
		Energia: 744.20 Kcal / 3,110.76 KJ			Energia: 813.86 Kcal / 3,401.93 KJ			Energia: 606.01 Kcal / 2,533.12 KJ			Energia: 587.56 Kcal / 2,456.00 KJ			Energia: 464.79 Kcal / 1,942.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		24.45 g	39.26 g	12.60 g	26.90 g	30.86 g	4.90 g	21.69 g	23.57 g	4.69 g	17.17 g	27.16 g	7.16 g	17.21 g	22.31 g	5.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.89 g	6.23 g	1.91 g	106.45 g	25.48 g	5.08 g	75.90 g	0.03 g	3.56 g	67.67 g	3.84 g	2.24 g	48.38 g	23.72 g	1.76 g		
1,7,9			1,7,9			1,7,9			1,7,10,(12)			1,7,10,(12)				
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Kenőmájjasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
		Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ			Energia: 268.85 Kcal / 1,123.79 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 177.93 Kcal / 743.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		4.36 g	8.16 g	3.29 g	4.18 g	23.24 g	7.24 g	10.55 g	24.64 g	10.57 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.76 g	17.89 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.35 g	3.71 g	0.35 g	0.32 g	0.00 g	1.46 g	0.91 g	0.00 g	1.00 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.29 g	0.00 g	0.67 g		
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

141
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem