


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsó 7-10 éves</b>	Vaníliás tejtal Kifli			Citromos tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Eatrend módra Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 329.14 Kcal / 1,375.81 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 295.61 Kcal / 1,235.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	6.34 g	11.26 g	4.16 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.60 g	7.21 g	3.29 g	6.14 g	8.16 g	4.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	50.14 g	19.98 g	0.93 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.20 g	12.00 g	1.10 g	48.95 g	20.00 g	0.73 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsó 7-10 éves</b>	Májgaluskaleves Dejős tészta			Citromos almaleves Párolt rizs Rántott sajtjal Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Sütőtök krémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ			Energia: 886.52 Kcal / 3,705.65 KJ			Energia: 629.34 Kcal / 2,630.64 KJ			Energia: 689.93 Kcal / 2,883.91 KJ			Energia: 679.77 Kcal / 2,841.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.14 g	6.04 g	1.12 g	20.54 g	55.04 g	7.72 g	24.37 g	29.73 g	8.13 g	23.56 g	28.51 g	7.17 g	23.39 g	17.30 g	4.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.44 g	14.02 g	1.87 g	80.70 g	12.79 g	3.29 g	65.05 g	0.01 g	4.80 g	83.33 g	5.01 g	4.31 g	107.25 g	46.48 g	2.44 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsó 7-10 éves</b>	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretek			Kifli Kockasajttal			Tavaszi felvágott Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevél		
		Energia: 230.50 Kcal / 963.49 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 212.57 Kcal / 888.54 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.63 g	8.92 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.48 g	6.04 g	6.78 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.67 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.98 g	4.68 g	0.99 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	31.01 g	3.85 g	1.14 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	31.52 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**