


Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Vanília tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Tej, Barackleváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 276.26 Kcal / 1,154.77 KJ			Energia: 422.32 Kcal / 1,765.30 KJ			Energia: 303.58 Kcal / 1,268.96 KJ			Energia: 313.64 Kcal / 1,311.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.52 g	18.02 g	5.63 g	6.57 g	6.70 g	1.76 g	10.62 g	18.03 g	5.63 g	4.45 g	11.52 g	5.28 g	5.29 g	12.55 g	7.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.18 g	13.79 g	0.82 g	44.05 g	13.79 g	0.76 g	50.93 g	11.25 g	0.82 g	42.14 g	13.79 g	0.94 g	41.50 g	13.79 g	0.70 g		
7		7,(12)						7			7					
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Párolt rizszel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez, Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves, MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó (gluténmentes) Vitaminsalátával		
		Energia: 236.71 Kcal / 989.45 KJ			Energia: 577.04 Kcal / 2,412.03 KJ			Energia: 836.73 Kcal / 3,497.53 KJ			Energia: 705.85 Kcal / 2,950.45 KJ			Energia: 418.92 Kcal / 1,751.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.84 g	6.35 g	0.95 g	14.28 g	22.00 g	7.74 g	24.17 g	30.67 g	5.32 g	23.31 g	17.94 g	3.55 g	13.34 g	24.95 g	2.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.84 g	10.77 g	0.98 g	85.80 g	13.03 g	2.96 g	114.98 g	27.89 g	4.98 g	111.61 g	7.83 g	3.14 g	35.48 g	3.74 g	1.54 g		
9,15		7,10,(12)						9			7,9			7		
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kockasajttal, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Bécsi felv , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 373.53 Kcal / 1,561.36 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ			Energia: 377.50 Kcal / 1,577.95 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 374.30 Kcal / 1,564.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.79 g	24.24 g	7.44 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	8.13 g	24.28 g	7.70 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	7.86 g	24.26 g	7.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.67 g	0.40 g	1.81 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	28.25 g	4.11 g	1.82 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.77 g	0.40 g	1.81 g		
7		7						7			7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás koresoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,l:10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-melleg édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszer-Élelmiszer
 Élelmézszer-Élelmiszer

2023.10.25 7:53:16 | QB - Élelem