


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Rizstej, Barackleváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 130.95 Kcal / 547.37 KJ			Energia: 263.44 Kcal / 1,101.18 KJ			Energia: 225.37 Kcal / 942.05 KJ			Energia: 128.04 Kcal / 535.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	2.96 g	5.70 g	1.56 g	0.24 g	15.93 g	4.03 g	0.24 g	18.40 g	4.99 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.05 g	21.42 g	0.20 g	16.70 g	13.39 g	0.41 g	28.79 g	18.88 g	0.20 g	14.37 g	13.39 g	0.86 g	15.50 g	13.39 g	0.48 g		
1		1			1,(12)			1			1					
<b>Ebéd</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Almaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizszel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Pírtott kenyérfocikával, Pusztafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez, Vitaminsalátával			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntettel		
		Energia: 330.83 Kcal / 1,382.87 KJ			Energia: 578.23 Kcal / 2,417.00 KJ			Energia: 1,019.30 Kcal / 4,260.67 KJ			Energia: 760.71 Kcal / 3,179.77 KJ			Energia: 848.19 Kcal / 3,545.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.02 g	4.70 g	0.79 g	10.16 g	19.89 g	8.64 g	35.05 g	34.30 g	6.29 g	21.19 g	28.98 g	7.31 g	20.39 g	23.65 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.10 g	12.51 g	1.34 g	95.31 g	13.03 g	3.24 g	141.49 g	27.29 g	5.67 g	101.91 g	7.79 g	3.10 g	137.94 g	72.49 g	2.17 g		
1,3,9		1,3,10,(12)			1,3,9			1,9			1,3,9,15					
<b>Uzsonna</b>	<b>5303</b> <b>Tej és</b> <b>rozslisztmentes</b> <b>7-14 éves</b>	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kigyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ			Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ			Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 228.99 Kcal / 957.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.36 g	7.20 g	6.30 g	4.52 g	23.28 g	7.50 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.25 g	23.26 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.32 g	0.00 g	1.46 g	2.10 g	0.00 g	0.48 g	0.90 g	3.71 g	1.47 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.42 g	0.00 g	1.46 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                               |                            |
|----------|----------------|-------------------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár        | 13-csillagfürt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék 11-szezám          | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Cseportos adószám: 17783408-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**