

Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Vaníliás tej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagymával	Tej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 281.45 Kcal / 1,176.46 KJ	Energia: 130.95 Kcal / 547.37 KJ	Energia: 277.01 Kcal / 1,157.90 KJ	Energia: 158.27 Kcal / 661.57 KJ	Energia: 168.33 Kcal / 703.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.91 g 17.02 g 5.43 g	2.96 g 5.70 g 1.56 g	7.01 g 17.03 g 5.43 g	0.84 g 10.52 g 5.08 g	1.68 g 11.55 g 6.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.83 g 13.39 g 0.47 g	16.70 g 13.39 g 0.41 g	23.58 g 10.85 g 0.47 g	14.79 g 13.39 g 0.59 g	14.15 g 13.39 g 0.35 g
		1,7	1	1,7,(12)	1,7	1,7
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma	Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Párolt rizzsel, Tartármártással	Tojás-és olajosmagmentes lebbencsleves , Fasírt , Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt , Diétás pékáru BL, ebédhez, Vitaminsalátával	Tárkonyos csirkeraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntettel
		Energia: 361.85 Kcal / 1,512.53 KJ	Energia: 984.37 Kcal / 4,114.67 KJ	Energia: 818.95 Kcal / 3,423.21 KJ	Energia: 770.53 Kcal / 3,220.82 KJ	Energia: 841.79 Kcal / 3,518.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.23 g 7.05 g 1.01 g	15.05 g 67.14 g 13.13 g	25.71 g 30.55 g 5.61 g	21.62 g 29.29 g 7.79 g	22.52 g 23.29 g 4.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		67.67 g 14.99 g 1.02 g	84.75 g 12.85 g 2.99 g	109.48 g 25.79 g 5.02 g	103.11 g 7.80 g 3.12 g	135.32 g 69.01 g 2.25 g
		9	1,3,7,10,(12)	1,7,9	1,7,9	1,7,9,15
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Kockasajttal, Diétás pékáru BL	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna	Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél
		Energia: 228.22 Kcal / 953.96 KJ	Energia: 151.31 Kcal / 632.48 KJ	Energia: 232.19 Kcal / 970.55 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 228.99 Kcal / 957.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.18 g 23.24 g 7.24 g	8.39 g 12.50 g 7.44 g	4.52 g 23.28 g 7.50 g	1.00 g 11.60 g 5.00 g	4.25 g 23.26 g 7.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.32 g 0.00 g 1.46 g	1.15 g 0.00 g 1.40 g	0.90 g 3.71 g 1.47 g	46.60 g 1.90 g 1.00 g	0.42 g 0.00 g 1.46 g
		1	1,7	1		1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer