


Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola</b> <b>15-18 éves</b>	FokhagymakréMLEves Pirított kenyérkockával Mexikói húsos babragu	Legényfogó leves Tejbedara Fahéj szórattal Alma	Magyaros karfiolleves Csikós tokány Párolt rizzsel	Csontleves Cérnametéllel Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel	Fejtett bableves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Káposztasalátával										
		Energia: 913.59 Kcal / 3,818.81 KJ	Energia: 792.51 Kcal / 3,312.69 KJ	Energia: 877.53 Kcal / 3,668.08 KJ	Energia: 640.89 Kcal / 2,678.92 KJ	Energia: 974.70 Kcal / 4,074.25 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		40.85 g	43.80 g	12.06 g	28.24 g	14.64 g	4.48 g	28.49 g	47.28 g	12.97 g	30.62 g	30.78 g	8.34 g	31.22 g	22.14 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.52 g	0.00 g	3.59 g	135.83 g	41.47 g	2.02 g	83.56 g	0.01 g	5.02 g	59.71 g	0.04 g	6.12 g	160.50 g	6.00 g	6.61 g		
1,7,9		1,7,9		1,7,9		1,3,7,9,(12)			1,3,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén                      3-tojás                      5-földimogyoró                      7-tejtermék,laktóz                      9-zeller                      11-szszám                      13-csillagfürt                      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák                      4-hal                      6-szója                      8-diófélék                      10-mustái                      12-kéndioxid-szulfit                      14-puhatestűek                      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

**Élelmészvezető**