

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mexikói húsos babragu			Legényfogó leves Tejbedara Fahéj szórattal Alma			Magyaros karfiolleves Csikós tokány Párolt rizzsel			Csontleves Cérnametélttel Székelykáposzta Félbarna kenyérrel			Fejtett bableves Félbarna kenyérrel Burgonyás tészta Káposztasalátával		
		Energia: 755.86 Kcal / 3,159.49 Kj			Energia: 572.41 Kcal / 2,392.67 Kj			Energia: 687.35 Kcal / 2,873.12 Kj			Energia: 421.96 Kcal / 1,763.79 Kj			Energia: 701.21 Kcal / 2,931.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.20 g	37.70 g	9.20 g	22.63 g	12.25 g	4.32 g	20.13 g	36.66 g	9.31 g	19.84 g	20.10 g	6.84 g	22.72 g	16.91 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.59 g	0.01 g	2.82 g	92.04 g	41.17 g	2.02 g	68.45 g	0.01 g	2.74 g	40.07 g	0.04 g	2.87 g	113.02 g	8.00 g	4.60 g
1,7,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporvos adószám: 17783403-5-13
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető