

Heti étlap 2025.02.10.- 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felnőtt A menü	FokhagymakréMLEves Pírított kenyéRKockával Mexikói húsos babragu			Legényfogó leves Tejbedara Fahéj szórattal Alma			Magyaros karfiollevés Csikós tokány Párolt rizszel			Csontleves CéRNametélttel Székelykáposzta Félbarna kenyéRrel			Fejtett bableves Burgonyás tészta Káposztasalátával			
		Energia: 912.86 Kcal / 3,815.75 KJ			Energia: 1,029.25 Kcal / 4,302.27 KJ			Energia: 932.34 Kcal / 3,897.18 KJ			Energia: 649.00 Kcal / 2,712.82 KJ			Energia: 822.86 Kcal / 3,439.55 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		40.64 g	43.73 g	11.56 g	32.78 g	16.64 g	6.13 g	29.16 g	53.12 g	13.91 g	30.77 g	31.30 g	10.79 g	25.44 g	21.57 g	3.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.72 g	0.02 g	3.79 g	186.52 g	96.42 g	2.52 g	83.37 g	0.01 g	5.02 g	60.51 g	0.08 g	4.17 g	129.80 g	15.01 g	6.61 g		
	1,7,9			1,7,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,9				
	Ebéd	Felnőtt B menü	FokhagymakréMLEves Pírított kenyéRKockával Pásztor bulgur Vegyes vágottal			Legényfogó leves Kókuszos piskótakocka Csokoládé sodó Alma			Magyaros karfiollevés Rakott burgonya Csemege uborkával			Csontleves CéRNametélttel SertéSpörkölt Tarhonyával			Fejtett bableves Félbarna kenyéRrel Carbonara spagetti		
			Energia: 979.33 Kcal / 4,093.60 KJ			Energia: 1,223.83 Kcal / 5,115.61 KJ			Energia: 863.36 Kcal / 3,608.84 KJ			Energia: 891.53 Kcal / 3,726.60 KJ			Energia: 1,087.30 Kcal / 4,544.91 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
37.55 g			43.91 g	12.88 g	37.60 g	37.16 g	10.49 g	31.29 g	42.15 g	12.50 g	37.18 g	40.28 g	10.59 g	57.01 g	38.82 g	12.85 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
111.73 g	0.02 g	4.19 g	183.24 g	76.43 g	3.04 g	87.62 g	0.01 g	18.52 g	94.20 g	0.06 g	3.63 g	126.81 g	0.02 g	7.98 g			
1,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető