

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

|   |   | hétfő  |          |         | kedd   |         |         | szerda  |            |         | csütörtök   |         |         | péntek   |         |        |
|---|---|--|----------|---------|--|---------|---------|---|------------|---------|---|---------|---------|--|---------|--------|
|  <p><b>Tízórai</b></p> | <p><b>5303</b><br/>Tej és<br/>rozslisztmentes<br/>7-14 éves</p> | Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL                                       |          |         | Herba tea, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL, Salátalevél       |         |         | Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL                         |            |         | Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával |         |         | Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL |         |        |
|   |   | Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ   |          |         | Energia: 234.82 Kcal / 981.55 KJ                           |         |         | Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ                                   |            |         | Energia: 132.01 Kcal / 551.80 KJ                                  |         |         | Energia: 245.90 Kcal / 1,027.86 KJ                             |         |        |
|   |   | Fehérje  | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír       | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír |
|   |   | 0.13 g   | 15.92 g  | 4.03 g  | 0.69 g   | 19.51 g | 5.30 g  | 0.67 g  | 0.01 g     | 0.01 g  | 0.70 g  | 7.24 g  | 6.56 g  | 3.64 g   | 19.46 g | 5.86 g |
|   |   | Szénhidrát   | Cukor    | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát  | Cukor      | Só      | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só     |
| 32.83 g   | 24.76 g   | 0.20 g   | 13.76 g  | 13.39 g | 0.30 g   | 20.57 g | 14.39 g | 0.00 g  | 16.08 g    | 17.10 g | 0.49 g  | 13.69 g | 13.39 g | 0.88 g   |         |        |
| 1   |   |  | 1,4      |         |  | 1       |         |   | 1          |         |   | 1       |         |  |         |        |
| <p><b>Ebéd</b></p>  | <p><b>5303</b><br/>Tej és<br/>rozslisztmentes<br/>7-14 éves</p> | Fokhagymakrémeles, Pirított kenyérkockával, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez |          |         | Legényfogó leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma |         |         | Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizzsel              |            |         | Csontleves, Cérnamentéltel, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL     |         |         | Babgulyás, Burgonyás tészta, Káposztasalátával                 |         |        |
|   |   | Energia: 808.06 Kcal / 3,377.69 KJ   |          |         | Energia: 740.93 Kcal / 3,097.09 KJ                         |         |         | Energia: 598.64 Kcal / 2,502.32 KJ                                |            |         | Energia: 232.34 Kcal / 971.18 KJ                                  |         |         | Energia: 549.93 Kcal / 2,298.71 KJ                             |         |        |
|   |   | Fehérje  | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír       | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír |
|   |   | 26.75 g  | 31.96 g  | 7.02 g  | 17.10 g  | 9.26 g  | 1.61 g  | 18.06 g   | 29.96 g    | 6.66 g  | 19.53 g   | 7.60 g  | 2.20 g  | 25.11 g  | 12.72 g | 2.35 g |
|   |   | Szénhidrát   | Cukor    | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát  | Cukor      | Só      | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só     |
| 101.83 g  | 3.00 g  | 2.51 g   | 145.85 g | 66.57 g | 1.08 g   | 63.74 g | 0.00 g  | 3.23 g  | 21.27 g    | 0.02 g  | 2.94 g  | 82.46 g | 3.60 g  | 3.68 g   |         |        |
| 1   |   |  | 1,9      |         |  | 9       |         |   | 1,3,9,(12) |         |   | 1,3     |         |  |         |        |
| <p><b>Uzsonna</b></p>   | <p><b>5303</b><br/>Tej és<br/>rozslisztmentes<br/>7-14 éves</p> | Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával                           |          |         | Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL                    |         |         | Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával |            |         | Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL                      |         |         | meggyes pite-TündérManna, Mandarin                             |         |        |
|   |   | Energia: 170.76 Kcal / 713.78 KJ   |          |         | Energia: 73.89 Kcal / 308.86 KJ                            |         |         | Energia: 208.52 Kcal / 871.61 KJ                                  |            |         | Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ                                   |         |         | Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ                               |         |        |
|   |   | Fehérje  | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír       | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje  | Zsír    | T.Zsír |
|   |   | 7.07 g   | 14.46 g  | 4.22 g  | 0.36 g   | 7.20 g  | 6.30 g  | 3.42 g  | 20.98 g    | 6.22 g  | 0.06 g  | 0.30 g  | 0.04 g  | 3.58 g   | 8.61 g  | 3.27 g |
|   |   | Szénhidrát   | Cukor    | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só      | Szénhidrát  | Cukor      | Só      | Szénhidrát  | Cukor   | Só      | Szénhidrát   | Cukor   | Só     |
| 2.91 g  | 3.71 g  | 0.90 g   | 2.10 g   | 0.00 g  | 0.48 g   | 1.29 g  | 0.00 g  | 0.80 g  | 6.34 g     | 3.00 g  | 0.00 g  | 34.36 g | 3.77 g  | 0.10 g   |         |        |
| 1   |   |  | 1        |         |  | 1       |         |   | 1          |         |   | 1       |         |  |         |        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                        |                      |                         |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfürt       | 16-édesgyökér           |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék             | 11-szezám            | 14-puhatestűek          |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller               | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítők |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783403-5-10  
 Adószám: 26215833-4-13-01  
**Élelmiszevezető**

2023.02.24 10:49:34 | QB - Élelem