


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 312.95 Kcal / 1,308.13 KJ	Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 KJ	Energia: 284.25 Kcal / 1,188.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.81 g 8.55 g 3.19 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 10.56 g 3.28 g 1.73 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.58 g 8.31 g 3.71 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 14.15 g 9.34 g 4.25 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 7.02 g 9.14 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só 47.41 g 19.98 g 1.60 g	Szénhidrát Cukor Só 33.40 g 0.00 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 52.49 g 19.99 g 0.25 g	Szénhidrát Cukor Só 59.52 g 14.19 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 43.14 g 16.68 g 0.71 g
		1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskaleves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Betűtészttával Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalttal	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizzzsel
		Energia: 804.75 Kcal / 3,363.86 KJ	Energia: 419.78 Kcal / 1,754.68 KJ	Energia: 575.52 Kcal / 2,405.67 KJ	Energia: 1,387.59 Kcal / 5,800.13 KJ	Energia: 593.97 Kcal / 2,482.79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 36.27 g 34.64 g 8.90 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 17.03 g 27.55 g 8.04 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 19.85 g 14.04 g 3.32 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 137.41 g 46.78 g 15.22 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 20.06 g 28.14 g 7.55 g
		Szénhidrát Cukor Só 86.19 g 0.06 g 4.13 g	Szénhidrát Cukor Só 59.74 g 9.00 g 3.10 g	Szénhidrát Cukor Só 91.50 g 19.99 g 2.31 g	Szénhidrát Cukor Só 113.57 g 27.97 g 6.56 g	Szénhidrát Cukor Só 64.41 g 0.01 g 2.40 g
		1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült vaníliás táska Mandarin	Kenőmájjas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 215.50 Kcal / 900.79 KJ	Energia: 197.43 Kcal / 825.26 KJ	Energia: 187.74 Kcal / 784.75 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav 11.71 g 26.46 g 10.07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 8.57 g 6.19 g 2.32 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.98 g 6.13 g 2.39 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 6.72 g 5.56 g 2.07 g	Fehérje Zsír T.Zsír/sav 2.46 g 13.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 31.15 g 3.85 g 0.31 g	Szénhidrát Cukor Só 28.55 g 0.00 g 1.04 g	Szénhidrát Cukor Só 27.67 g 0.00 g 1.16 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 6-szója 8-diófélék 10-mustái 12-kéndioxid-szulfít 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10-13
 Adószám: 26215893-4-13

Élelmészvezető