


Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  Tízórai	(05903) Gluténmentes 7-14	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Makói sült hagymakrém, Gluténmentes pékáru			Tej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyar vajkrém, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 427.68 Kcal / 1,787.70 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 352.52 Kcal / 1,473.53 KJ			Energia: 411.40 Kcal / 1,719.65 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.79 g	24.24 g	7.44 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.77 g	16.35 g	7.27 g	10.76 g	18.02 g	5.63 g	4.72 g	13.03 g	6.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.07 g	13.79 g	1.81 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	43.12 g	13.79 g	0.85 g	47.91 g	7.52 g	0.83 g	42.29 g	18.47 g	0.38 g		
7			7			7,(12)			7							
Ebéd	(05903) Gluténmentes 7-14	Sárgaborsó-krémleves, Kolbászmorzsa, Sertéspörkölt, Főtt tésztával, Káposztasalátával			Magyar csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Húsgaluskaleves, Kukoricadarás tészta, Barackleváros, Porcukorral, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré			Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 609.23 Kcal / 2,546.58 KJ			Energia: 364.86 Kcal / 1,525.11 KJ			Energia: 563.28 Kcal / 2,354.51 KJ			Energia: 595.32 Kcal / 2,488.44 KJ			Energia: 601.51 Kcal / 2,514.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.24 g	24.50 g	4.61 g	18.58 g	32.43 g	10.60 g	6.84 g	9.01 g	2.40 g	26.43 g	19.84 g	4.39 g	18.45 g	30.88 g	7.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
73.41 g	6.82 g	2.96 g	67.78 g	3.91 g	3.16 g	111.67 g	24.44 g	1.55 g	76.35 g	0.38 g	4.04 g	61.73 g	0.00 g	3.78 g		
9			(12)			7,9,15			3							
Uzsonna	(05903) Gluténmentes 7-14	Vanília szív-TündérManna			Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Sajt szelet, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 254.04 Kcal / 1,061.89 KJ			Energia: 316.62 Kcal / 1,323.47 KJ			Energia: 335.00 Kcal / 1,400.30 KJ			Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	7.97 g	9.16 g	3.49 g	5.96 g	18.78 g	5.36 g	7.85 g	19.81 g	5.75 g	14.16 g	25.64 g	10.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	31.70 g	4.11 g	0.70 g	27.63 g	0.40 g	1.02 g	28.03 g	0.40 g	1.15 g	28.26 g	0.40 g	1.35 g		
												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 319 diéta főköd ; 320 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, l. 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges élesztőszer