


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült hagymakrém, Diétás pékáru BL			Rizstej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 201.47 Kcal / 842.14 KJ			Energia: 252.52 Kcal / 1,055.53 KJ			Energia: 132.28 Kcal / 552.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	23.24 g	7.24 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.21 g	15.69 g	4.17 g	0.38 g	15.92 g	4.03 g	0.69 g	7.23 g	6.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.72 g	13.39 g	1.46 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	14.53 g	13.39 g	0.52 g	25.77 g	15.15 g	0.21 g	16.29 g	18.07 g	0.50 g		
1			1			1			1,(12)			1				
Ebéd	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Sárgaborsó-krémleves, Kolbászmorzsával, Sertéspörkölt, Orsó tésztával, Káposztasalátával			Magyaros csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tököfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Húsgaluska leves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma			Paradicsomleves, Betűtéstával, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré			Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel		
		Energia: 688.72 Kcal / 2,878.85 KJ			Energia: 524.15 Kcal / 2,190.95 KJ			Energia: 634.85 Kcal / 2,653.67 KJ			Energia: 664.25 Kcal / 2,776.57 KJ			Energia: 599.72 Kcal / 2,506.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.56 g	25.75 g	5.12 g	22.32 g	41.29 g	11.58 g	17.12 g	10.14 g	1.94 g	25.25 g	16.02 g	3.50 g	19.14 g	31.44 g	7.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.77 g	3.62 g	3.43 g	83.87 g	3.61 g	0.97 g	117.70 g	28.84 g	1.84 g	103.50 g	37.72 g	3.14 g	59.33 g	0.01 g	2.96 g		
1,3			1,3,9			1,3,9,(12)			1,3,9			1,3,9				
Uzsonna	5303 Tej és rozslisztmentes 7-14 éves	Vaníliás szív-TündérManna			Kenőmájjas allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 171.31 Kcal / 716.08 KJ			Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.36 g	8.16 g	3.29 g	2.35 g	17.78 g	5.16 g	4.24 g	18.81 g	5.55 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	4.35 g	3.71 g	0.35 g	0.28 g	0.00 g	0.67 g	0.68 g	0.00 g	0.80 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g		
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Árszám: 262158934-19
 Élelmezésvizető