


Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(05233) Tojásmentes 7-14	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Tej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Makói sült hagymakrém, Diétás pékáru BL			Tej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek		
		Energia: 282.37 Kcal / 1,180.31 KJ			Energia: 225.33 Kcal / 941.88 KJ			Energia: 207.21 Kcal / 866.14 KJ			Energia: 266.09 Kcal / 1,112.26 KJ			Energia: 173.02 Kcal / 723.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	23.24 g	7.24 g	6.90 g	17.02 g	5.43 g	1.16 g	15.35 g	7.07 g	7.15 g	17.02 g	5.43 g	1.11 g	12.03 g	5.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.72 g	13.39 g	1.46 g	10.88 g	0.00 g	0.47 g	15.77 g	13.39 g	0.50 g	20.56 g	7.12 g	0.48 g	14.94 g	18.07 g	0.03 g		
1		1,7			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7		
Ebéd	(05233) Tojásmentes 7-14	Sárgaborsó-krémleves, Kolbászmorzsával, Sertéspörkölt, Főtt tészta, Káposztasalátával			Magyaros csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Húsgaluskaleves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Temesvári sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 578.76 Kcal / 2,419.22 KJ			Energia: 546.65 Kcal / 2,285.00 KJ			Energia: 641.26 Kcal / 2,680.47 KJ			Energia: 704.78 Kcal / 2,945.98 KJ			Energia: 654.41 Kcal / 2,735.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.18 g	24.92 g	4.99 g	21.55 g	37.80 g	11.70 g	11.33 g	12.95 g	1.99 g	26.45 g	16.60 g	3.98 g	18.91 g	34.07 g	7.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.11 g	6.02 g	2.98 g	97.66 g	14.85 g	3.31 g	118.21 g	24.44 g	1.50 g	110.83 g	36.34 g	3.66 g	67.33 g	0.03 g	3.23 g		
1,9		1,7			1,(12)			1,7,9			1,7,9					
Uzsonna	(05233) Tojásmentes 7-14	Vanília szív-TündérManna			Kenőmájas allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborka			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 108.73 Kcal / 454.49 KJ			Energia: 171.31 Kcal / 716.08 KJ			Energia: 189.69 Kcal / 792.90 KJ			Energia: 268.85 Kcal / 1,123.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	4.36 g	8.16 g	3.29 g	2.35 g	17.78 g	5.16 g	4.24 g	18.81 g	5.55 g	10.55 g	24.64 g	10.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	4.35 g	3.71 g	0.35 g	0.28 g	0.00 g	0.67 g	0.68 g	0.00 g	0.80 g	0.91 g	0.00 g	1.00 g		
1		1			1			1			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges élesztőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevizsgáló